

# MONTANAPARK SELGROEP, WOENSDAG, 8 APRIL 2026



## HEBREËRS 11:32 – BARAK

### 1. Agtergrond

- Barak was die seun van Abinóam uit Kades in Naftali.
- In daardie tyd is Israel verdruk deur koning Jabin van Kanaän en sy leërowerste Sísera.
- God het Debora, 'n profetes en rigter, verwek om Israel te lei.

### 2. God se opdrag (Rigters 4)

God het deur Debora gesprek en Barak opgedra om:

- 10 000 man uit Naftali en Sébulon bymekaar te maak
- Na Berg Tabor te gaan
- Hom voor te berei vir die slag by die Kisonrivier

God het belooft:

- “Ek sal Sísera... lei en hom in jou hande gee.” (Rigters 4:7, 1953 Vertaling)

### 3. Barak se reaksie

Barak het gesê:

- “As u met my saamgaan, sal ek gaan; maar as u nie met my saamgaan nie, sal ek nie gaan nie.” (Rigters 4:8, 1953 Vertaling)
- Debora het ingestem, maar hom gewaarsku:
- “Die eer sal nie aan jou toeval nie, want die HERE sal Sísera in die hand van 'n vrou oorgee.” (Rigters 4:9, 1953 Vertaling)

### 4. Die slag

- Barak het saam met Debora en sy leër na Berg Tabor gegaan
- God het bonatuurlik ingegryp

Uit Rigters 5 sien ons wat gebeur het:

- 'n Groot storm het gekom
- Die Kisonrivier het oorgestroom
- Die grond het modderig geword
- Sísera se strydwaens het vasgesteek

“Van die hemel af het die sterre geveg... die Kisonrivier het hulle weggespoel.” (Rigters 5:20–21, 1953 Vertaling)

- Barak se leër het Sísera se magte volkome verslaan.

---

*Want so lief het God die wêreld gehad, dat Hy sy eniggebore Seun gegee het, sodat elkeen wat in Hom glo, nie verlore mag gaan nie, maar die ewige lewe kan hê. – Johannes 3:16*

## 5. Sísera se einde

- Sísera het gevlug en na die tent van Jael gegaan.
- Terwyl hy geslaap het: Jael het hom met 'n tentpen doodgemaak
- Dit het Debora se profesie vervul dat 'n vrou die eer sou ontvang.

## 6. Die lied van Debora en Barak (Rigters 5)

- Openingsvers (1953 Vertaling)
- “Op dié dag het Debora en Barak, die seun van Abinóam, hierdie lied gesing.” (Rigters 5:1)
- Dit is 'n oorwinningslied wat eer aan God gee.

## 7. Sleutel gedeeltes van die lied

Verse 1–3: Lof aan God

- “Dat die leiers in Israel die leiding geneem het... loof die HERE!” (Rigters 5:2, 1953 Vertaling)
- Oorwinning begin met die eer van God.

Verse 4–5: God se mag

- “Die aarde het gebeef, die hemele het gedruipel...” (Rigters 5:4, 1953 Vertaling)
- God beheer die natuur en veg vir Sy volk.

Verse 6–8: Israel se gebroke toestand

- Paaie was onveilig
- Mense het in vrees gelewe
- Israel het ander gode gevolg
- Ongehoorsaamheid lei tot onstabieleit.

Verse 9–11: Gewillige harte

- “My hart is by die leiers van Israel, by die vrywilligers onder die volk...” (Rigters 5:9, 1953 Vertaling)
- God werk deur gewillige mense.

Verse 12–15: Oproep tot aksie

- “Ontwaak, ontwaak, Debora! ... Staan op, Barak!” (Rigters 5:12, 1953 Vertaling)
- God roep Sy volk om in geloof vorentoe te tree.

Verse 15–17: Verdeeldheid

- Sommige stamme het geaarsel en agtergebly.
- Les: Nie almal reageer op God se roepstem nie.

Vers 18: Moed geëer

- “Die volk van Sébulon het hul lewens gewaag...” (Rigters 5:18, 1953 Vertaling)
- God eer stout geloof.

Verse 19–22: God veg

- “Die Kisonrivier het hulle weggespoel...” (Rigters 5:21, 1953 Vertaling)
- God kan die natuur gebruik om oorwinning te bring.

Verse 24–27: Jael geprys

- Jael word die mees geseënde onder vroue genoem.
- God gebruik onverwagte mense.

Verse 28–30: Sísiera se moeder wag

- Sy neem aan hy wen—maar hy is reeds verslaan.
- Menslike verwagtinge mis dikwels God se plan.

Vers 31: Finale verklaring

- “So mag al u vyande omkom, HERE! Maar laat die wat Hom liefhet, wees soos die son...” (Rigters 5:31, 1953 Vertaling)
- God se volk sal opstaan in krag.

## **8. Ondersteunende Skrifgedeeltes (1953 Vertaling)**

God bevry Sy volk

“Die HERE het... gestuur en julle uit die hand van julle vyande rondom julle verlos...”  
(Eerste Boek van Samuel 12:11, 1953 Vertaling)

Barak in die Nuwe Testament

“En wat sal ek nog meer sê? Want die tyd sal my ontbreek as ek wil vertel van Gideon, Barak...”  
(Brief aan die Hebreërs 11:32, 1953 Vertaling)

Barak word gelys onder die helde van die geloof.

## **9. Wat geloof bereik (Hebreërs 11 Opsomming – 1953 Vertaling)**

Deur geloof het God se volk:

- Koninkryke verower
- Geregtheid bedien
- Ontvang wat beloof was

- Die bekke van leeus toegestop
- Woedende vuur geblus
- Die swaard ontvlug
- Swakheid in krag verander
- Magtig in die stryd geword
- Vyande verslaan
- Hul dooies uit die opstanding ontvang

## 10. Die werklikheid van geloof (Ook 1953 Vertaling – Hebreërs 11)

Nie alle oorwinnings is maklik nie. Sommige was:

- Gemartel
- Gevangene geneem
- Geslaan
- Gestenig
- Gedood

Geloof verwyder nie altyd moeilikhede nie—maar God bly getrou.

## 11. Sleutel lesse uit Barak se lewe

- God is die ware Verlosser.
- Oorwinning kom van God, nie van menslike krag nie.
- Gewilligheid is belangrik
- God gebruik dié wat vorentoe tree.
- Geloof kan vrees insluit
- Barak het geaarsel—maar was steeds gehoorsaam.
- God gebruik onverwagte mense: Van Debora tot Jael—God se weë is hoër.
- Moenie neutraal bly nie
- Sommige stamme het die oomblik gemis omdat hulle niks gedoen het nie.

## 12. Eenvoudige lewenstoepassing

- Wanneer God werk → vier Hom openlik
- Wanneer geroep → reageer vinnig
- Wanneer onseker → tree tog in geloof vorentoe
- Moenie passief bly nie → wees deel van wat God doen